

PRESCRIZIONE CREATIVA



Le attività creative possono:

- Migliorare l'umore e ridurre l'ansia
- Aumentare l'autostima, il senso di realizzazione e l'orgoglio
- Ridurre gli effetti dannosi dello stress
- Aiutare il corpo a prendersi cura di se stesso, proteggendo il sistema immunitario
- Supportare l'invecchiamento attivo

La prescrizione creativa della rete Archivi e salute è stata avviata con il progetto-pilota nato dalla collaborazione tra l'Archivio di Stato di Modena e il CDCD dell'Azienda USL di Modena e Carpi

Il progetto è stato individuato fra le buone pratiche attive in Italia e riconosciute a livello europeo nella traduzione italiana (febbraio 2024) del manuale di prescrizione sociale "A toolkit on how to implement social prescribing", pubblicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nel maggio 2022.



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



POSTCARD



ARCHIVI e SALUTE

LA TUA PRESCRIZIONE CREATIVA

- un'ora di attività creative con
"La MIA scatola della memoria"
- visite guidate presso

- protocollo pre-texts
- pre-texts e teatro

Questa cartolina è riservata a

Prescritta da

Luogo e data

Inquadra il QR code per
conoscere il progetto



*Valido solo con il timbro del medico curante